

## **Enfermera investigadora: una profesión poco conocida y reconocida.**

Cuando estamos enfermos nuestra prioridad es curarnos, pero ¿es esto posible si no nos cuidamos? Está claro que unos cuidados efectivos han de acompañar siempre al proceso de curación. Asimismo, sabemos cada vez más sobre la eficacia de los medicamentos para curar o tratar enfermedades, pero ¿sabemos que cuidados pueden aumentarla? De igual modo, mantener la salud es uno de nuestros objetivos principales, pero ¿sabemos cuáles son las conductas más eficaces para cuidar y mantener nuestra salud y la de nuestra familia y como llevarlas a cabo de una manera efectiva? Por otra parte, diferentes etapas de la vida requieren cuidados específicos como por ejemplo la menopausia, el embarazo, la infancia o la vejez, pero ¿sabemos cuál es la manera más efectiva de vivir estas etapas de manera saludable?

La repetitiva utilización de las palabras “eficacia” y “efectividad” en el párrafo anterior es intencionada con el fin de resaltar que estos aspectos solo se pueden conocer mediante la investigación. Aunque la respuesta a todas estas situaciones de la vida se ha fundamentado en la tradición, estas solamente admiten un tipo de respuesta: la científica. Son estas preguntas algunas de las que la investigación enfermera persigue responder.

Si bien la sociedad nos atribuye fundamentalmente un papel técnico (poner inyecciones, curar una herida, sacar sangre,...), detrás de nuestra profesión, que va mucho más allá de las técnicas, hay un conocimiento científico. Por otra parte, la ciencia enfermera, estrechamente relacionada con la ciencia de los cuidados, es aún poco conocida y por ello poco visible; así mismo, frecuentemente es vista como una subciencia dentro de las ciencias médicas y sociales. Además, la profesión enfermera es mayoritariamente femenina, con diferencias por países entre un 80 y un 85% de las enfermeras somos mujeres.

Por todo ello, creo que la próxima celebración del “Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia” es un buen momento para reivindicar la profesión de “enfermera investigadora”. Aunque pocas, algunas enfermeras nos dedicamos a ello, trabajamos en los institutos de investigación realizando estudios que contribuyan a aumentar el conocimiento científico que necesitamos para desarrollar nuestra profesión de una forma eficaz, eficiente, efectiva y segura. Nuestras herramientas de trabajo son los ordenadores y las bibliotecas virtuales y físicas. Las reuniones con grupos de investigación nacionales e internacionales, las lecturas de artículos científicos y la escritura de proyectos de investigación y artículos e informes para difundir los resultados ocupan nuestro día a día. No somos muy conocidas ni reconocidas pero nuestra misión es fundamental para el crecimiento de una profesión que se nutre de la evidencia científica y para una sociedad que precisa que sea así.

Edurne Zabaleta del Olmo, enfermera investigadora @EdurneZabaleta